

# YUMINO medical

## 【本部】

〒171-0033 東京都豊島区高田3-14-29 KDX高田馬場ビル2F  
TEL 03-5956-8010 FAX 03-5950-0108

## 【医療】

### ゆみのハートクリニック

〒171-0033  
東京都豊島区高田3-14-29  
KDX高田馬場ビル1F

### ゆみのハートクリニック渋谷

〒150-0031  
東京都渋谷区桜丘町15-3  
堀ビル301

### ゆみのハートクリニック三鷹

〒181-0013  
東京都三鷹市下連雀3-26-9  
サンシーロビル4F

### ゆみのクリニック渋谷桜丘

【メディカルフィットネスジム「LEX渋谷」併設】  
〒150-0031  
東京都渋谷区桜丘町1-4  
渋谷サクラステージSHIBUYAサイド5F

### のぞみハートクリニック

〒532-0003  
大阪府大阪市淀川区宮原3-5-36  
新大阪トラストタワー1F

### のぞみハートクリニック天王寺

〒543-0051  
大阪府大阪市天王寺区四天王寺1-14-16  
伊藤ビル

### わかばハートクリニック

〒810-0073  
福岡県福岡市中央区舞鶴3-9-39  
福岡舞鶴スクエア1F

## 【看護】

### ゆみの訪問看護ステーション

〒161-0034  
東京都新宿区上落合2-9-16  
インテック落合207

### ゆみの訪問看護ステーション渋谷サテライト

〒151-0066  
東京都渋谷区西原3-48-6  
クレール代々木上原105

# ANNUAL REPORT 2024





## 医を通して、その人らしいLIFEを。

高齢化が進む日本では、心不全などの疾患を抱える方が増加し、地域で安心して生活できる環境の整備が急務となっています。そのような中、当法人は「手術以外の入院がゼロになる社会」を目指し、具体的な取り組みを進めてまいりました。その歩みの中で、2024年は私たちの想いがひとつの形となった年でした。

2024年診療報酬改定において、私たちが長年目指してきた「在宅静注強心薬持続投与」の保険承認が新設されたことで、これまで入院を余儀なくされていた重症心不全患者さんが、家に帰ることができ、在宅での治療を受けられるようになりました。また、「ゆみのハートクリニック」では「心不全専門外来」を新設し、多職種チームによる専門的な医療を提供しています。さらに、「循環器予防医療部」を新設し、企業でのオンライン健康相談サービスなどを支援することで、より多くの方が早期の予防と健康維持の機会を得られるようになりました。加えて、地域医療のさらなる拡充として、三鷹駅前に「ゆみのハートクリニック 三鷹 外来部門」を開設し、西東京エリアにおける循環器診療のアクセス向上を実現しました。より多くの患者さんに最適な医療を提供するため、今後も拠点の拡充を視野に入れて取り組んでまいります。

このように2024年、私たちは地域に根ざした心不全医療において、より広く予防・治療・管理を行うという新たなステージへと踏み出しました。これからも、医を通して「その人らしいLIFE」をサポートするために、未来への歩みを止めることなく、地域の皆さまとともに新たな医療の形を創造していきます。

医療法人社団ゆみの 理事長 弓野 大

### 理事長プロフィール 弓野 大

東京都出身、順天堂大学医学部卒業。東京女子医科大学病院循環器内科入局、カナダ・トロント大学に留学、心不全患者を主とした治療・ケアを行う。心臓病を含めた障害をもつ人々が安心して住み慣れたところで過ごせる社会づくりに貢献するため、2012年「ゆみのハートクリニック」を開院。2025年現在、東京・大阪・福岡に外来と在宅診療を行う診療所を7拠点運営する。社会活動として、日本循環器協会理事、Japan Cardiology Clinic Network事務局を務めるなど、地域での循環器医療発展のために活動を行っている。

# 2030年、手術以外の入院がゼロになる社会へ

Grand Design of YUMINO

アナログとデジタルを融合し、必要な人に必要な、信頼される医療を

## 予防事業に取り組む

- アナログとデジタルの融合による予防医療を展開する
- 地域住民、ワーカー、海外の人々の健康をサポートする
- オーダーメイドなセルフケアを支援する



## 外来受診頻度の適正化を進める

- オンライン診療を充実させ、患者さんの健康を支える
- 安定している患者さんの外来受診頻度を適正化し、より多くの患者さんを診る
- PHRや遠隔モニタリングの有効活用をする



## 在宅医療体制の充実をはかる

- 管制塔センターでの広範囲に及ぶ在宅管理を行う
- 訪問看護事業を拡大する
- テレナーシングと併用し、在宅診療頻度を減らす



当法人の想いが、ひとつの形に。

### 在宅における心不全治療の新たな選択肢

創立以来、当法人が取り組んできた重度の心不全患者さんに対する在宅での強心薬持続投与について、2024年の診療報酬改定において、保険承認が新設されました。当法人では、まだ診療報酬の承認がない中でも、在宅での静注強心薬持続投与を必要とする患者さんの受け入れを行ってきました。そして、一人ひとりの患者さんご家族の想いに応えるために、また、これからの心不全医療の発展のために、院内マニュアルを作成・改訂しながら医療機関や政府などに情報の共有や報告をしてきました。今回の保険承認に先立って発表された『重症心不全患者への在宅静注強心薬持続投与指針』の作成においては、当法人からも指針



作成メンバーとして、理事長 弓野大が委員長を務めたほか、ゆみのハートクリニック渋谷院長 肥後太基、統括看護部長 伊東紀揮、在宅療養支援室長 齋藤慶子に参加しました。これからも、より多くの心不全患者さんご家族の生活の質の向上につながることを願い、心不全医療の発展に寄与できるよう取り組みを進めていきます。

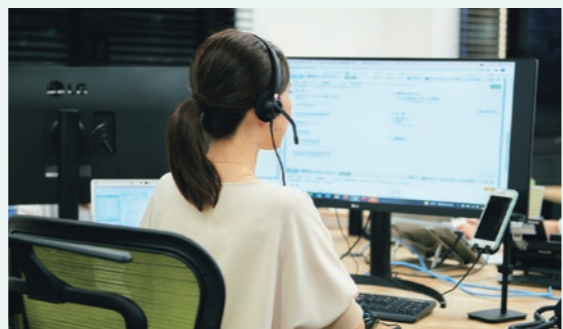
柔軟な働き方で支える在宅医療の進化。

### 「テレナーシング\*」の新たなステップへ

当法人はこれまで、東京・渋谷区の「ゆみの在宅医療・管制塔センター」を拠点にテレナーシングを提供してまいりました。開設から3年が経過し、次のステップとして、東京・大阪・福岡で展開する各クリニックや在宅ワークでも業務が可能となる「どこでも管制塔」の取り組みを開始いたしました。VPN（専用回線）の活用やソフトフォンなどの導入により、安全かつ円滑に遠隔業務を行える環境を整備し、管制塔センターで行っていたほぼすべての業務システムを各クリニックや在宅ワークで利用できるようになり、従業員が通勤困難な状況においても在宅での通常業務の継続が可能となっています。この仕組みは、働き方の柔軟性向上だけでなく、医療提供の継続性確保という観点からも大きな意義があります。今後も、

「どこでも管制塔」をさらに発展させ、職員が柔軟に働ける環境を整えることで、医療の質の向上にも貢献してまいります。

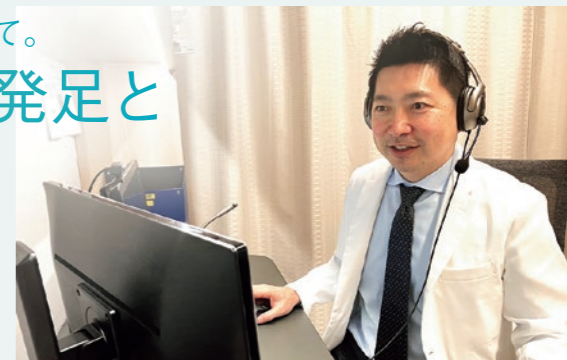
\*テレナーシング：離れた場所にいる看護師が、通信機器を用いて在宅療養中の患者さんを遠隔でサポートする看護



“治療”から“予防”へ —QOLの向上を目指して。

### 「循環器予防医療部」の発足と疾患予防の実践

当法人は、病気の治療だけでなく、「予防」にも重点を置いています。その方針のもと、土肥智貴医師がリーダーとなり、「循環器予防医療部」を発足しました。当部門では、患者さんやオフィスワーカーのライフスタイル全般に積極的に関わり、心疾患や脳卒中などの重大な疾患を未然に防ぐことで、生活の質(QOL)の向上を目指します。具体的には、嘱託産業医業務などの産業保健サービスの提供や企業への出張予防ワクチン接種、オンライン診療の拡充などを通して、職場環境や地域社



会における健康管理の支援に力を入れています。また、禁煙を希望する社員を対象とした「禁煙プログラム」の指導・サポートに加え、オンライン健康相談の実施など、働く人々の健康維持・増進を支援しています。これからも予防医療の実践を通して、社会全体の健康促進に貢献してまいります。

プロフィール  
**土肥 智貴**  
循環器予防医療部 部長

順天堂大学医学部卒業。虎の門病院内科レジデント、ニューヨーク・コロンビア大学への留学を経て順天堂大学医学部循環器内科にて虚血性心疾患、心不全患者を中心に臨床や研究に従事。内科・循環器疾患全般に対する外来診療・訪問診療を行うほか、医療とフィットネス、デジタルデバイスを融合させた包括的な疾患予防や産業保健サービスにも取り組む。「ゆみのクリニック渋谷桜丘」と連携したメディカルフィットネスジム「LEX渋谷」の責任医師を務める。

生活習慣病や心疾患予防につながるために。

### メディカルフィットネスジム「LEX渋谷」の開設

病気の「予防」にも注力する当法人では、生活習慣病や心疾患の発症リスクを低減させるため、「ゆみのクリニック渋谷桜丘」と連携したメディカルフィットネスジム「LEX渋谷」を開設しました。医師や看護師、管理栄養士やトレーナーの指導のもと、パーソ

ナルトレーニングや栄養指導、必要に応じてお薬を取り入れた治療などを行い、病気の「予防」と「再発防止」に取り組んでいます。最新の医学的エビデンスに基づき、一人ひとりの目標や身体の状態に合わせたプログラムを提供することで健康寿命を延ばし、「その人らしいLIFE」を過ごせるようサポートいたします。



医を通じた社会貢献を実現するために。

## ウエルシア薬局でのオンライン健康相談

2024年2月よりウエルシアホールディングス株式会社と協働し、ウエルシア薬局のイオンタウン幕張西店と田町グランパーク店にて、当法人の管制塔センターの機能を生かしたオンライン健康相談サービスを開始しました。相談者は店舗内のブースに設置された専用PCから、当法人の看護師を中心とした医療スタッフに相談し、医学情報の提供や受診勧奨を受けることができます。また、4月にはウエルシア薬局が運営する移動販売車「うえたん号」に搭載している大型モニターを通じて行うオンライン健康相談サービスも開始しました。

外来かかりつけ患者さんと訪問診療患者さんに向けて24時間365日対応をしている当法人の事業と、ウエルシアホールディングス株式会社が掲げる「地域No.1の健康ステーション」をマッチングさせることで、医を通じた社会貢献を実現してまいります。



写真提供:ウエルシア薬局(株)

歩いて、話して、職種を超えた連携を。

## イベント「YUMINO WALK」の開催

「チーム医療」を大切にする当法人では、スタッフ同士の交流を深めるためのさまざまなイベントを実施しています。その一つが、年2回実施している「YUMINO WALK」。午前は約5kmの道のりを他職種のスタッフと話しながらウォーキング。午後には年によって内容が変わりますが、2024年はチームに分かれて、

新たに拠点を出すことを想定したマンダラチャートを用いて当法人のPRポスターを作成するワークショップを行いました。



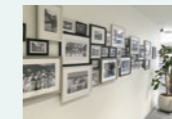
当法人は創立12周年を迎えました。

2012  
ゆみのハートクリニック 開院



9月25日、東京・高田馬場に開院。この地は弓野理事長の地元新宿や、それまで働いていた東京女子医科大学病院の近隣であることから決まりました。

2014  
医療法人社団ゆみの 設立



医を通して、より大きな社会貢献を実践するために、法人を設立しました。

2018  
のぞみハートクリニック 開院



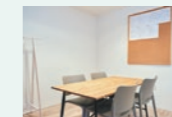
岡田院長の地元である大阪の中心地・新大阪駅前に開院。「のぞみ」という名前は、鉄道好きの院長によって新幹線の列車名からつけられました。

2019  
ゆみのハートクリニック渋谷 開院



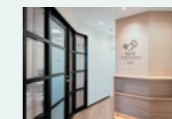
3つ目のクリニックを東京・渋谷に開院。その後、外来機能は2024年に新設された「ゆみのクリニック渋谷桜丘」へ移し、現在は訪問診療のみ行っています。

2020  
ゆみの訪問看護ステーション 開設



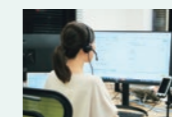
「ゆみのハートクリニック」の近隣である新宿・上落合に開設。それまで蓄積してきた地域のホームドクターとしての知見を生かし、他の医療専門職と連携しながら、一人ひとりに寄り添う訪問看護を展開しています。

2021  
ゆみのハートクリニック三鷹 開院



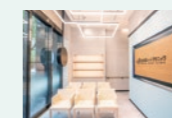
西東京の広範囲を担う鈴木院長は、弓野理事長と医師1年目からの同期。多くの重症心不全患者の訪問診療を行っています。

2021  
ゆみの在宅医療・管制塔センター 設立



当院のかかりつけ患者さんに対して24時間365日体制で遠隔看護を行っています。

2022  
わかばハートクリニック 開院



福岡に開院。「わかば」という名前には、「福岡の地に新しい地域の医療の形を根付かせ、いつまでも初心を忘れずに歩み続ける」という武居院長の想いが込められています。

2023  
ゆみのクリニック渋谷桜丘 開院



渋谷駅直結の高層複合施設「渋谷サクラステージ」5Fに開院。内視鏡センターとメディカルフィットネスジム「LEX渋谷」を備え、予防も重視した総合内科の診療を行っています。

2023  
のぞみハートクリニック天王寺 開院



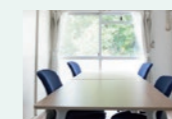
大阪府内の2拠点目として天王寺に開院。大阪市を中心に広範囲なエリアへの訪問診療を行っています。

2024  
ゆみのハートクリニック三鷹 外来開院



三鷹の地でより幅広い疾患に対応する地域のホームドクターを目指し、それまで行ってきた訪問診療に加え、三鷹駅前でも外来診療を開始しました。

2024  
ゆみの訪問看護ステーション  
渋谷サテライト 開設



訪問看護ステーションの新たな拠点として渋谷区代々木上原に開設しました。

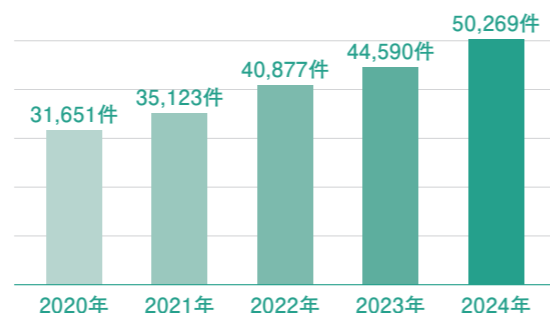
## 外来診療

拠点拡充や医療環境の整備などにもない、  
総外来件数が5万件を超えました。



総外来件数

50,269件



オンライン診療件数

852件 [2022年：1,029件 / 2023年：745件]



CPAP管理台数

1,292台

[2022年：1,338台 / 2023年：1,416台]



企業への出張インフルエンザワクチン  
予防接種実施社数

148社 (8,560名)

[2022年：92社 (4,939名) / 2023年：137社 (7,280名)]

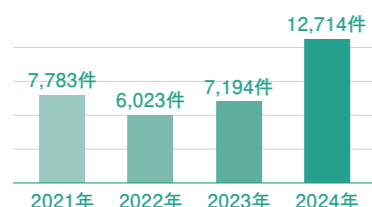
## 訪問看護

さまざまな医療専門職と連携しながら、  
一人ひとりに寄り添った訪問看護を行っています。



訪問件数

12,714件



訪問看護利用者数

244名

[2022年：90名 / 2023年：119名]



オンコール対応件数

194件

## 訪問診療

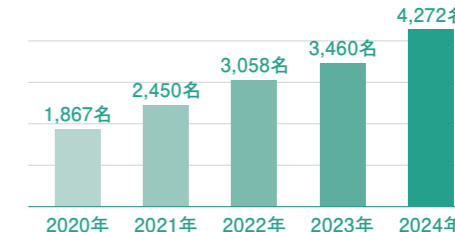
訪問診療のニーズが増加する中、  
安心して療養いただけるよう、24時間365日対応しています。



在宅管理患者数 ※2024年12月現在

4,272名

居宅 87.5% 施設 12.5%



訪問診療件数

42,641件

[2022年：38,832件 / 2023年：40,285件]



往診数 (緊急・夜間を含む)

5,352件

[2022年：4,851件 / 2023年：6,184件]



補助人工心臓取り扱い件数

9件

[2022年：11件 / 2023年：10件]



在宅心エコー図検査実施件数

484件

[2022年：335件 / 2023年：467件]

再入院率

4.4% [2022年：3.7% / 2023年：4.4%]

※全入院数÷各月初めの患者管理数の和

看取り数

438件 [2022年：491件 / 2023年：479件]

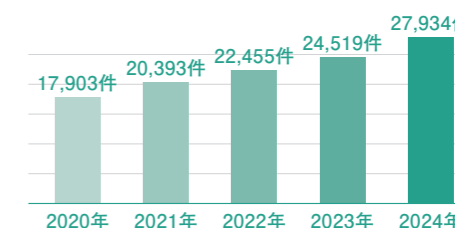
## 訪問リハビリテーション

専門性を生かし、乳児から高齢者まで  
症状に合わせてきめ細かく対応しています。



訪問リハビリテーション件数

27,934件



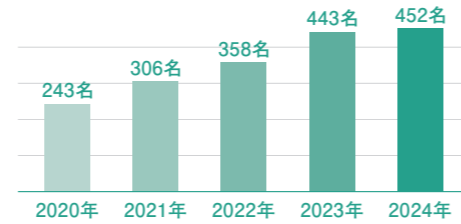
理学療法：23,262件 ■ 作業療法：2,671件 ■ 言語聴覚療法：2,001件

# スタッフ体制

多職種のスタッフが連携して質の高い医療を提供。  
多様な働き方にも柔軟に対応し、キャリアを支援しています。



スタッフ総数 ※2024年12月時点 非常勤を含む  
**452名**



医師 ※常勤・非常勤  
**115名**  
[ 2022年：83名 / 2023年：96名 ]



看護師 ※常勤・非常勤  
**82名**  
[ 2022年：57名 / 2023年：78名 ]



専門科目 **33科目**  
[ 2022年：27科目 / 2023年：28科目 ]

在宅医療 / 総合内科 / 精神科 / 外科 / リハビリテーション科 / 消化器内科 / 循環器 / 呼吸器 / 神経内科 / アレルギー / 肝臓内科 / 糖尿病内科 / 心臓血管外科 / 皮膚科 / 高血圧 / 睡眠 / 脳卒中 / 認知症 / がん薬物療法 など



慢性心不全  
看護認定看護師 **8名**  
[ 2022年：5名 / 2023年：9名 ]



診療看護師 **3名**  
[ 2022年：2名 / 2023年：3名 ]

リハビリテーション **43名** [ 2022年：36名 / 2023年：42名 ]  
[理学療法士 / 作業療法士 / 言語聴覚士]

臨床検査技師 **18名** [ 2022年：31名 / 2023年：29名 ]

医療ソーシャルワーカー **23名** [ 2022年：17名 / 2023年：22名 ]

医療事務 [外来 / 訪問] **54名** [ 2022年：40名 / 2023年：54名 ]

訪問診療コーディネーター **51名** [ 2022年：38名 / 2023年：52名 ]

訪問診療ドライバー **15名** [ 2022年：11名 / 2023年：13名 ]

管理栄養士 **6名** [ 2022年：6名 / 2023年：6名 ]

本部およびその他 **45名** [ 2022年：39名 / 2023年：40名 ]

心不全療養指導士 資格所有者 **33名** [ 2022年：20名 / 2023年：31名 ]

育休取得者 **13名**

時短勤務者 **10名**

管理職男女比  
男性 **9:10** 女性

# 学会活動ほか

最新情報から学びを得るとともに、  
地域医療にも貢献できるよう、知見を発信しています。



学会発表数  
**70回**  
[ 2022年：76回 / 2023年：77回 ]

主な学会登壇履歴

- 日本循環器学会
- 日本心不全学会
- 日本心臓病学会
- 日本心臓リハビリテーション学会
- 日本人工臓器学会
- 日本在宅医療連合学会
- 日本緩和医療学会
- 日本循環器看護学会
- 日本NP学会
- 日本睡眠学会
- 日本呼吸器学会



メディア

- 産経新聞
- 読売新聞
- 日刊ゲンダイ
- 日経Gooday など

## 法人理念

### その人らしい人生を

わたしたちは、医を通して、その人らしい人生をサポートします

### チームとともに

わたしたちは、社会的使命を自覚し、ひとりひとりがチームとともに成長します

### 未来へむかって

わたしたちは、変化を楽しみながら、未来へむかってチャレンジします

医療法人社団ゆみのは、地域で外来と在宅での  
医療を行う総合内科クリニックを運営しています。

- 外来診療
- 訪問看護
- 訪問診療
- 訪問リハビリテーション



### 【本部】

医療法人社団ゆみのは  
〒171-0033  
東京都豊島区高田3-14-29  
KDX高田馬場ビル2F

### 【医療】

ゆみのハートクリニック  
〒171-0033  
東京都豊島区高田3-14-29  
KDX高田馬場ビル1F

ゆみのハートクリニック渋谷  
〒150-0031  
東京都渋谷区桜丘町15-3  
堀ビル301

ゆみのハートクリニック三鷹  
〒181-0013  
東京都三鷹市下連雀3-26-9  
サンシロービル4F

### 【看護】

ゆみの訪問看護ステーション  
〒161-0034  
東京都新宿区上落合2-9-16  
インテック落合207

ゆみの訪問看護ステーション渋谷サテライト  
〒151-0066  
東京都渋谷区西原3-48-6  
クレール代々木上原105

ゆみのクリニック渋谷桜丘  
[メディカルフィットネスジム「LEX渋谷」併設]  
〒150-0031  
東京都渋谷区桜丘町1-4  
渋谷サクラステージSHIBUYAサイド5F

のぞみハートクリニック  
〒532-0003  
大阪府大阪市淀川区宮原3-5-36  
新大阪トラストタワー1F

のぞみハートクリニック天王寺  
〒543-0051  
大阪府大阪市天王寺区四天王寺1-14-16  
伊藤ビル

わかばハートクリニック  
〒810-0073  
福岡県福岡市中央区舞鶴3-9-39  
福岡舞鶴スクエア1F